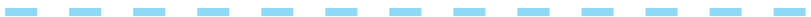


CONSUMO  
INTELIGENTE  
ÁGUA



# SESSÕES

1 BANHEIRO

2 COZINHA

3 LAVANDERIA

4 OUTROS

5 VAZAMENTOS



CONSUMO INTELIGENTE

## BANHEIRO



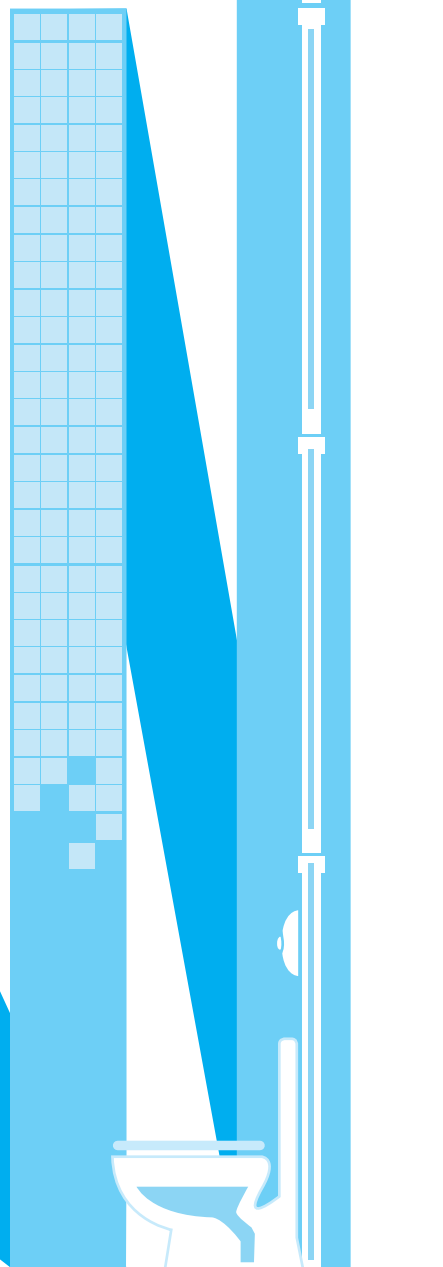
O banheiro é um dos ambientes que mais utilizam água dentro de uma residência. Lá encontramos vários equipamentos que funcionam com água, como chuveiros, bacias sanitárias, torneiras, bidês e banheiras. Por isso, o banheiro tem uma importância fundamental na economia de água dentro de todas as casas.

Nesta sessão você encontrará dicas para reduzir o desperdício de água no banheiro, sem prejudicar a higiene e, ainda, economizar dinheiro no final do mês.

### FIQUE ATENTO

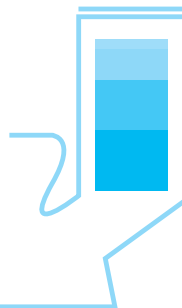


Cada vez que você aciona a descarga são gastos 18 litros de água. Caso a válvula esteja com defeito, o consumo pode chegar a 30 litros. Não se esqueça de fazer a manutenção regularmente para evitar gastar o dobro. Se possível, troque por uma caixa acoplada, que consome apenas 6 litros ou faça a conversão para válvula de parede com botão duplo.



## 1. BACIA SANITÁRIA

Opte por vasos sanitários com caixa acoplada, pois eles consomem de 3 a 6 litros por acionamento. Comparado com os vasos comuns, você pode economizar até 12 litros por uso.



Seguindo esta dica, você economizará, em um ano uma média de\*:

87.600 L



R\$120,00

mais de 250 mil  
latinhas de  
refrigerante



### NOTAS

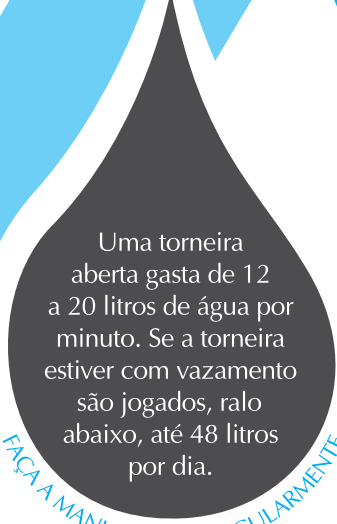
- *Com a água economizada, é possível pagar pela bacia com a caixa acoplada e a instalação em cerca de dois anos.*
- *Não use a bacia como lixeira ou cinzeiro. Lembre-se, privada é apenas para o nº 1, nº 2 e papel higiênico.*
- *Já existem caixas acopladas e válvulas de parede com botões separados de descarga para sólidos e líquidos. Esta é, sem dúvida, uma opção ainda mais econômica.*
- *Válvulas com defeito podem consumir até 30 litros por descarga. Para regular, basta ajustar a pressão da mola através de um parafuso extensor.*
- *Verifique vazamentos conforme consta na página 23.*

\*Os cálculos levam em conta os gastos de água referente a uma família de 4 pessoas, sendo 5 descargas por pessoa/dia ao longo de um ano.

## 2. PIA

- Escovar os dentes com a torneira um pouco aberta, em 5 minutos, gasta 12 litros de água. Escovar os dentes com apenas um copo de água gasta 200ml.

Essa prática pode economizar mais de 11 litros por escovação.



Uma torneira aberta gasta de 12 a 20 litros de água por minuto. Se a torneira estiver com vazamento são jogados, ralo abaixo, até 48 litros por dia.

FAÇA A MANUTENÇÃO REGULARMENTE

- Fazer a barba com a torneira um pouco aberta, em 5 minutos, também gasta 12 litros de água. Se você só abrir a torneira quando necessário, para enxaguar o barbeador e o rosto, o consumo cai para 2 a 3 litros.

Seguindo estas dicas você economizará por ano, em média, até\*:

33.900 L

=

R\$48,00

### NOTAS

- Troque a vedação regularmente. Isso evita o “pinga-pinga”.

Se a população de Recife resolvesse escovar os dentes com a torneira fechada, a água economizada em 8 dias seria suficiente para abastecer todos os habitantes de Florianópolis por um dia.

✓ **você sabia?** ?

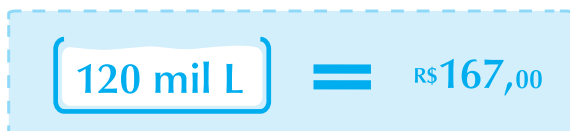
\*Os cálculos levam em conta os gastos de água referente a uma torneira com vazamento mais três escovações e um barbear por dia, ao longo de um ano.

### 3. CHUVEIRO

- Para quem mora em apartamento, um banho de ducha de 15 minutos consome até 243 litros de água.

Se você reduzir o tempo do seu banho de 15 para 5 minutos haverá uma economia de, até, 160 litros de água.

Seguindo estas dicas, você economizará em média por ano:



120 mil L = R\$167,00

o suficiente para o consumo de uma pessoa ao longo de 12 meses.



#### NOTAS

- *Se metade da população de uma cidade de 100 mil habitantes adotar esta medida, a água economizada ao longo de um ano seria suficiente para abastecer, essa mesma cidade inteira, por mais de 7 meses e meio.*
- *Se colocar um balde enquanto espera a água esquentar, pode utilizar essa água para lavar louça, regar plantas ou fazer limpeza.*
- *Ao ensaboar-se, feche a torneira.*
- *Misturadores com acionamento por alavanca permitem fechar a água sem perder a regulação da temperatura.*
- *Banho não é lugar de escovar os dentes. Escove-os na pia com a torneira fechada.*
- *Procure regular a temperatura da água quente para um nível confortável, que requeira menos água fria para misturar.*
- *Lembre-se: ao economizar água em um chuveiro elétrico, você também economiza energia.*

\*Os cálculos levam em conta o gasto de água referente a dois banhos de 5 minutos por dia ao longo de um ano.



## Já imaginou cantar no chuveiro e ainda economizar água?

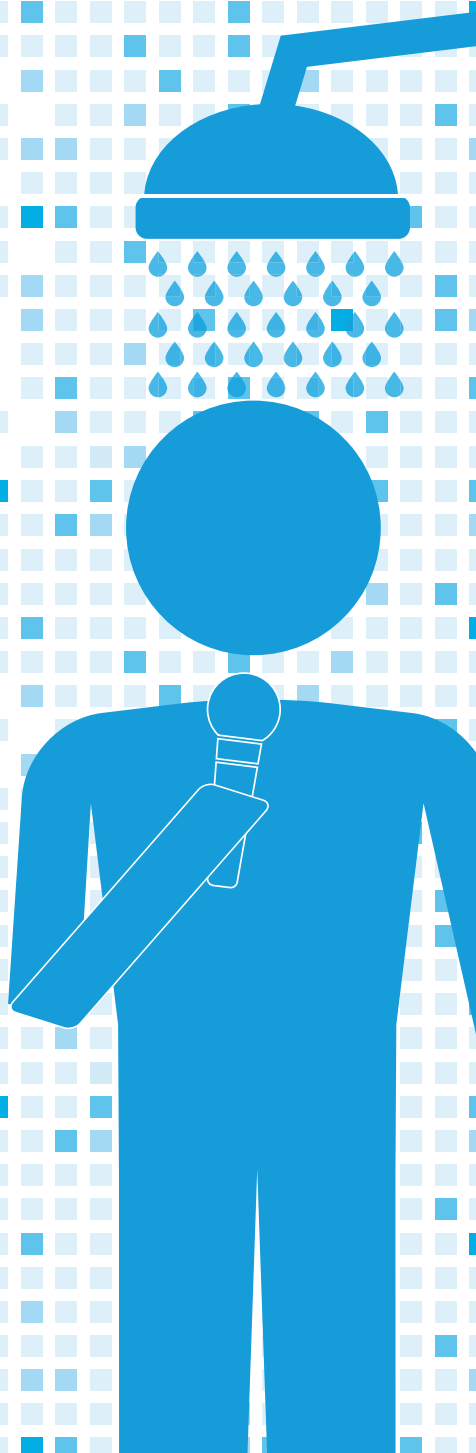
Imprima a letra de sua música favorita e cole na parte de fora do box. Caso seu box não seja translúcido, afixe a letra em algum lugar longe do alcance d'água.

As músicas devem ter a duração de, aproximadamente, 5 minutos que é o tempo ideal para um banho completo sem desperdício de água.

Essa é, sem dúvida, uma ideia divertida de economizar água, poupando tempo e dinheiro.

Dica: fazer xixi no banho economiza a água da descarga.

**Economizar água,  
além de fazer bem  
para o planeta, faz  
bem para o bolso.**



CONSUMO INTELIGENTE

## COZINHA



Você sabia que, ao tomarmos um simples copo de água, podemos estar consumindo muito mais água do que pensamos?

Quando bebemos um copo de água são necessários, pelo menos, outros 3, de água potável, para lavá-lo.

Por isso, procure evitar excessos ao utilizar copos, talheres, pratos e utensílios domésticos em geral. Em muitas casas, cada membro tem seu próprio copo ou caneca para beber água evitando, assim, o desperdício de água, sabão e trabalho com a limpeza.

Nesta sessão, você vai encontrar dicas para deixar tudo limpinho em pouco tempo e economizar água.



## LAVANDO A LOUÇA

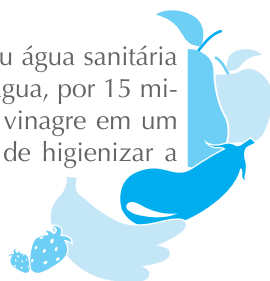
- Lavar louça durante 15 minutos com a torneira aberta gera um gasto de, aproximadamente, 240 litros. Se você ensaboar a louça e usar a água apenas para enxaguar, reduzirá o tempo de torneira aberta para 5 minutos e fará uma economia de 160 litros.

Se, apenas cinco famílias adotarem esse método de lavagem de louça três vezes por dia por vinte anos, a água poupada chega a 17,5 milhões de litros, o que daria para suprir as necessidades de água de 5 pessoas por toda a vida, considerando uma vida média de 80 anos.

Seguindo esta dica você economizará em média\*:

59.100 L = R\$85,00

- Uma lavadora de louças com capacidade para 44 utensílios e 40 talheres gasta 40 litros. O ideal é utilizá-la somente quando estiver cheia.
- Na higienização de frutas e verduras utilize cloro ou água sanitária de uso geral (uma colher de sopa para um litro de água, por 15 minutos). Depois, coloque duas colheres de sopa de vinagre em um litro de água e deixe por mais 10 minutos. Além de higienizar a comida, você ainda irá economizar muita água.



### ✓ NOTAS

- Descarte no lixo todos os restos de comida, antes de enxaguar a louça.
- Deixe a louça de molho na pia, com água e sabão, por alguns minutos. Isso irá amolecer a sujeira e facilitar a limpeza. No caso de frigideira, despeje água quente antes de lavar, pois isso irá remover o grosso da gordura.

\*Os cálculos levam em conta o gasto de água referente a uma lavagem de louças por dia, ao longo de um ano.

CONSUMO INTELIGENTE

## LAVANDERIA



Aqui você encontra dicas para reduzir o consumo de água na hora de lavar roupa e, ainda, reaproveitar a água para outras limpezas.

Na região metropolitana de São Paulo, a disponibilidade hídrica é de 146 m<sup>3</sup>/hab./ano, pior do que o semiárido nordestino, com 200 m<sup>3</sup>/hab./ano. A Sabesp busca 50% de sua água, para 20 milhões de pessoas, na Mantiqueira Mineira, que fica a 72 km de distância.

você sabia ?

## LAVANDO AS ROUPAS

Uma lavadora de 5 kg consome 135 litros de água por lavagem.

Quem lava roupa uma vez por dia, todos os dias da semana, pode chegar a gastar até 945 litros no final da semana.

Caso use lavadora de roupa, procure utilizá-la cheia e ligá-la no máximo três vezes por semana. Isso lhe economizará 540 litros de água por semana.

Seguindo esta dica você economizará, em média, por ano:

26.000 L

=

R\$37,00

- No tanque, com a torneira aberta por 15 minutos, o gasto de água pode chegar a 280 litros. O melhor é deixar acumular roupa, colocar água no tanque e deixar a roupa de molho por 20 minutos. Dessa forma a sujeira amolecerá e facilitará a limpeza.

### NOTA

- Que tal aproveitar a água do enxágue para limpar o piso?
- Hoje existem máquinas de lavar ecológicas que, além de reduzir o consumo de água, diminuem o gasto de energia e o tempo de lavagem. Faça uma pesquisa antes de comprar e fará uma grande economia, no médio e longo prazo.
- Evite trocar a toalha várias vezes na semana. Muitos hotéis no mundo já adotaram essa prática.



## OUTROS

### LAVANDO O CARRO



- O gasto médio ao lavar um automóvel é de 500 litros, em 30 minutos. Lave apenas quando for realmente necessário usando balde ao invés da mangueira. Dez baldes de 10 litros são o suficiente. Desta forma, economizará até 400 litros de água.



Seguindo esta dica você economizará, em média, por ano:

19.200 L



R\$27,00

\*Os cálculos levam em conta o gasto de água referente a uma lavagem por semana, ao longo de um ano.

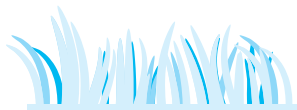


#### NOTA

- Se, ainda assim, preferir usar a mangueira, adote o modelo com ajuste de pressão e gatilho, para interromper o fluxo ao ensaboar o carro.
- Você também pode adotar a lavagem a seco, com pano e produtos especiais que dispensam água.

### REGANDO AS PLANTAS

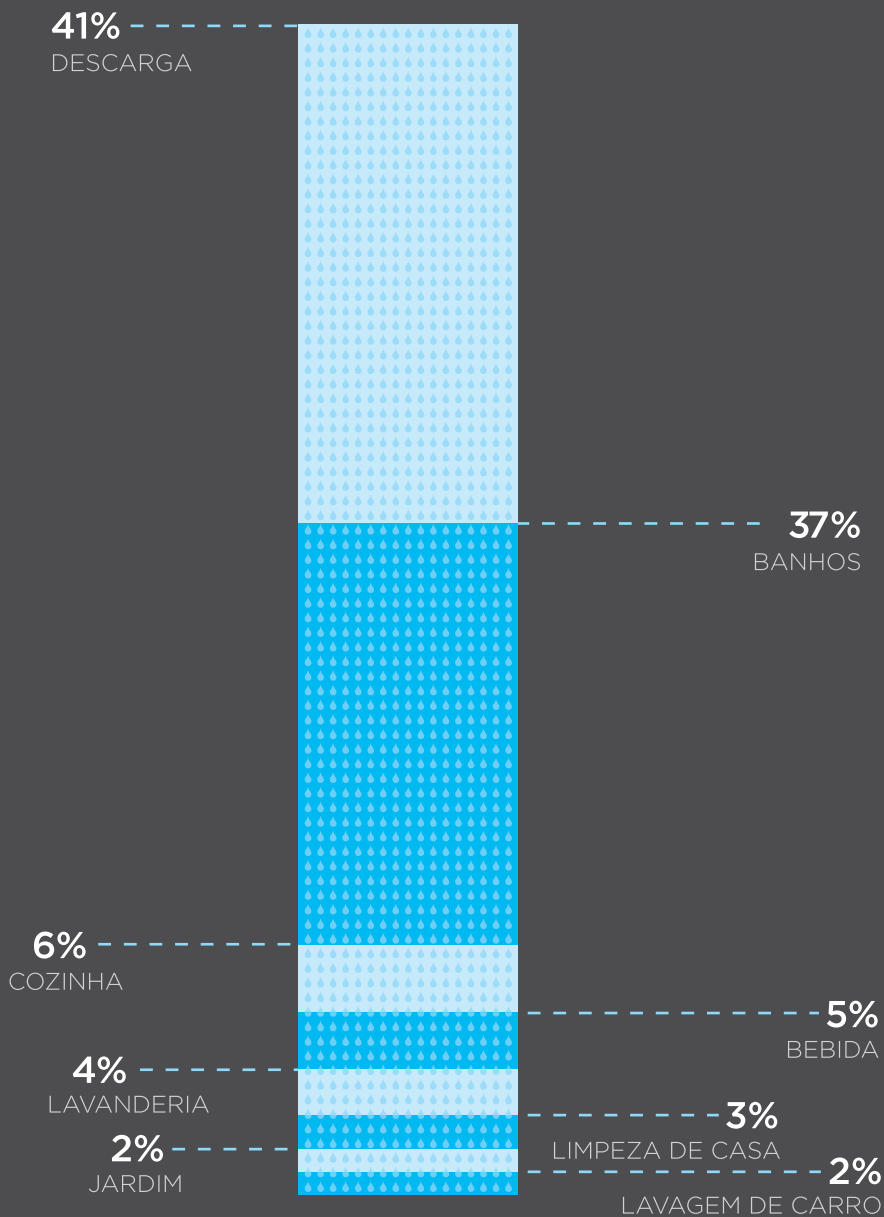
- A rega das plantas deve ser feita de manhãzinha ou à noite. Isso reduz a perda de água por evaporação.



- No verão aproveite as chuvas e, no inverno, a aguada das plantas pode ser feita em dias alternados.

## COMO USAMOS A ÁGUA EM CASA?

Uso doméstico da água



CONSUMO INTELIGENTE

## VAZAMENTOS



Pequenos vazamentos são grandes desperdiçadores de água. Esteja sempre alerta!

### TODOS OS AMBIENTES

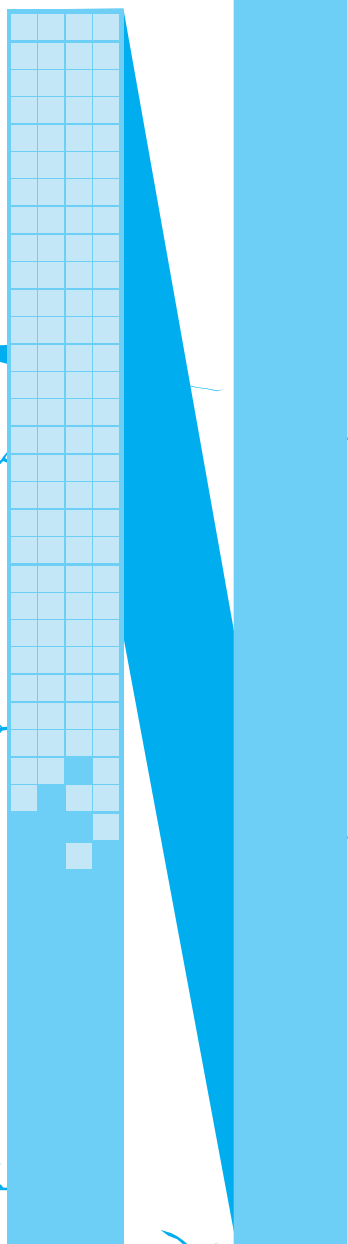
- Ao evitar vazamentos, economizamos água e dinheiro. Um vazamento contínuo em um tubo, com um furo de cerca de 2 mm (o diâmetro de um palito de dentes), representa um gasto de 4.130 litros de água por dia.

Seguindo esta dica, ao longo de um mês você economizará:

96.000 L = R\$200,00

### ✓ NOTA

- *É água suficiente para suprir as necessidades de água que uma família de 4 pessoas usa para beber por cerca de 33 anos.*



## FAÇA O TESTE DE VAZAMENTO EM SEU APARTAMENTO

### ■ Torneiras:

Este tipo de vazamento é caracterizado pela torneira que fica pingando, mesmo após ser fechada. Quando isso acontecer, troque a vedação (courinho).

Gotejando, uma torneira chega a desperdiçar 50 litros de água por dia, ou 1.500 litros por mês. Um filete de mais ou menos 2 milímetros totaliza 4.000 litros por mês. E um filete de 4 milímetros, 13.000 litros por mês de desperdício.

### ■ Vaso sanitário:

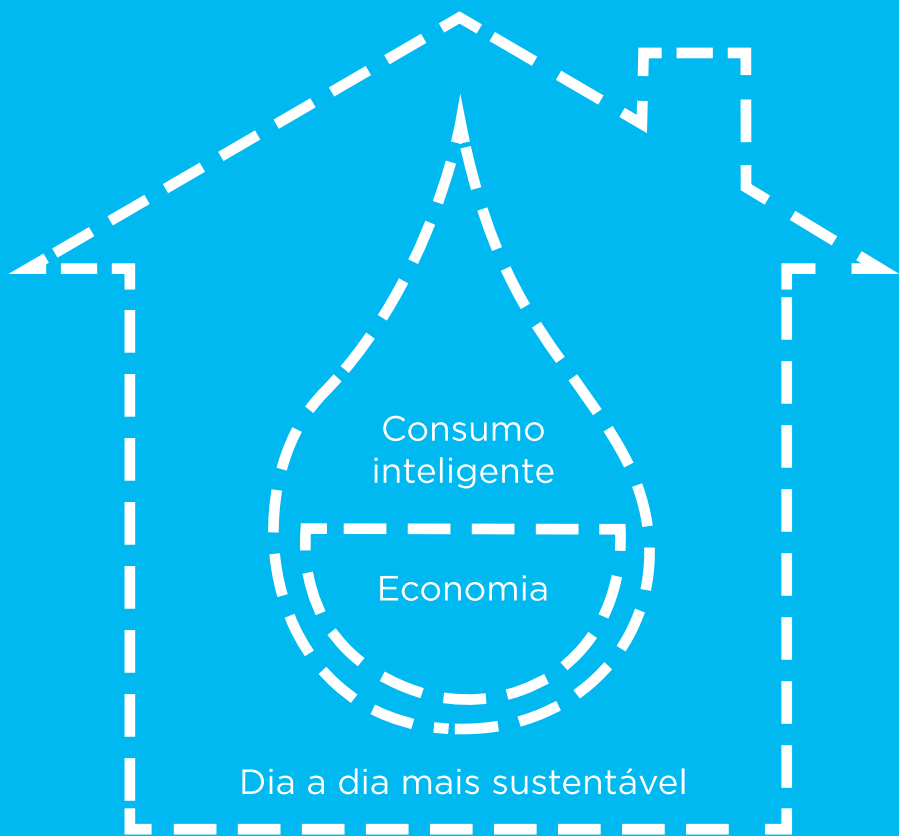
Jogue pó de café na privada; se ficar parado no fundo do vaso significa que não há vazamentos. Contudo, se houver movimentação, é sinal de vazamento na válvula ou na caixa de descarga.

Estima-se que 97,50% da disponibilidade mundial da água está nos oceanos (água salgada) e 2,493% encontra-se em regiões polares ou subterrâneas (aquíferos), de difícil aproveitamento. A água nos oceanos somente poderia ser aproveitada para o consumo humano se fosse realizado um processo de dessalinização, que demanda um investimento muito alto. Somente 0,007% da água doce disponível é própria para o consumo humano e encontra-se em rios, lagos e pântanos. Estes 0,007% são consumidos da seguinte forma:

- Agricultura 69%
- Pecuária 12%
- Consumo urbano 10%
- Indústria 7%
- Uso rural 2%

você sabia ?





Consumo  
inteligente

Economia

Dia a dia mais sustentável